**PROGRAMMA**

**Training : MBT Theorie & Praktijk Deel I**

**Datum : 10 en 11 januari 2019**

**Plaats : Breda**

|  |
| --- |
| **10 januari 2019**  |

09.15 uur – 09.30 uur **Inloop en koffie**

09.30 uur – 10.15 uur **Inleiding en kennismaking:**

- Vragenlijst voormeting

 - “Base Rate” mentaliseren m.b.v. rollenspel

10.15 uur – 11.00 uur **Theoretische basis van mentaliseren: gehechtheid, neurobiologie en psychologie (1)**

- Omschrijving en kenmerken van mentaliseren

 - Dimensies van mentaliseren

- Goed mentaliseren versus niet goed mentaliseren: hoe herken je het?

- Overlappende constructen

11.00 uur – 11.15 uur **Pauze**

11.15 uur – 11.45 uur **Theoretische basis van mentaliseren: gehechtheid, neurobiologie en psychologie (2)**

- Normale ontwikkeling van het mentaliserend vermogen

- Epistemic trust

11.45 uur – 12.45 uur **Theoretische basis van mentaliseren: gehechtheid, neurobiologie en psychologie (3)**

- Ontwikkelingsmodel (B)PS

- Rol van trauma & epistemic mistrust

- Alien Self: ontstaan en uitingsvormen

12.45 uur – 13.45 uur **Lunch**

13.45 uur – 14.45 uur **Praktijk: Herkennen van mentaliseren/niet mentaliseren**

 - Video-fragmenten en/of rollenspel

14.45 uur – 15.15 uur **Theorie: Therapeutische houding en interventie-principes**

15.15 uur – 15.30 uur **Pauze**

15.30 uur – 16.45 uur **Praktijk:** **Therapeutische houding en interventie-principes**

- Oefenen d.m.v. rollenspel

16.45 uur – 17.00 uur **Ruimte voor vragen en afsluiting**

17.00 uur **Einde trainingsdag 1**

|  |
| --- |
|  |

**PROGRAMMA**

**Training : MBT Theorie & Praktijk Deel I**

**Datum : 10 en 11 januari 2019**

**Plaats : Breda**

|  |
| --- |
| **11 januari 2019**  |

09.00 uur – 09.15 uur **Inloop en koffie**

09.15 uur – 09.30 uur **Samenvatting en vragen naar aanleiding van eerste trainingsdag**

09.30 uur – 11.00 uur **Theorie: Interventies**

 - Principes

 - Interventiespectrum niveau 1 t/m 3

 - Timing van de interventies

11.00 uur – 11.15 uur **Pauze**

11.15 uur – 12.45 uur **Praktijk: Interventies**

- Oefenen d.m.v. rollenspel:

Interventies niveau 1 t/m 3 en timing (6x15’individueel)

12.45 uur – 13.45 uur **Lunch**

13.45 uur – 14.30 uur **Theorie: MBT groepspsychotherapie**

14.30 uur – 15.15 uur **Praktijk: Interventies**

 - Oefenen d.m.v. rollenspel:

 Interventies niveau 1 t/m 3 en timing (2 x 20’ groep)

15.15 uur – 15.30 uur **Pauze**

15.30 uur – 16.15 uur **Theorie: Structuur MBT-programma**

 - Doelgroep en behandeldoelen

 - Evidence based MBT – behandelprogramma’s

 - Essentiële behandelkenmerken

16.15 uur – 16.45 uur **Ruimte voor vragen en afsluiting**

 - Vragenlijst nameting

 - Rollenspel nameting

16.45 uur **Einde trainingsdag 2**

|  |
| --- |
|  |